

Ateliers créatifs de mieux-être

Venez découvrir votre potentiel créatif, au cours d'un moment de détente convivial, et ludique !

Accompagnement au cours de la création, pour aller à la rencontre de soi en toute simplicité, pour aller vers le mieux-être...

Mandalas, collages, écriture, argile, peinture, land-art...

Tous les mercredis de 18h30 à 20h30, salle d'activités de Beignon

Tarif : à partir de 5€, en fonction du type d'atelier



Sur inscription au 06 49 34 59 33

Association Aleph